

LIBÉREZ-VOUS DU STRESS

VENEZ APPRENDRE L'EFT

le samedi 9 décembre
à Château-Thierry

Erika Krajcik, Thérapeute Energéticienne, Formatrice
**vous propose une formation d'une journée en
EFT : Emotional Freedom Technique**



Vous arrive t-il de vous sentir coincé par vos émotions ?

Aimeriez-vous apprendre une méthode simple et rapide pour vous en libérer de façon autonome ?

L'EFT est une méthode douce et facile à utiliser qui vous permet de vous libérer d'émotions et croyances négatives. Elle vient du champ de la psychologie énergétique.

A l'issue de cette journée, vous pourrez :

- vous libérer des émotions inconfortables !
- évacuer des croyances limitantes !
- vous reprogrammer positivement !
- faire face à des situations stressantes !
- créer les changements que vous désirez !
- alignez votre énergie avec vos intentions!
- l'utiliser pour vos proches et vos enfants!

Ouvert à Tous et aussi aux thérapeutes qui souhaitent ajouter une outil hors pair d'accompagnement.

Investissement

125 €

Inscription avant le 1er décembre : 110 €

Inscription : veuillez m'écrire par mail -
erika.krajcik@live.ca - pour confirmer votre inscription

